

## Dinámicas de Reconexión

Participa, Conecta, Disfruta



Recomendaciones para vivir las dinámicas:

- Busca tener un espacio para poder realizar dinámicas de reconexión por lo menos dos veces al mes con tu equipo.
- Establece un rol con tu equipo para facilitar estas dinámicas, con el fin de que todos tengan oportunidad de participar con el rol de facilitador.
- La duración recomendada es de por lo menos una hora, tiempo en el que se busca no tocar temas laborales.
- Aprende, conoce y disfruta este espacio creado para ustedes.

A continuación les compartimos dos opciones de dinámicas para el principio **Vivir el Sueño** para llevar a cabo con tu equipo. Si se les ocurre una dinámica diferente que promueva este principio, de igual manera la pueden realizar.

### Espejo

#### Preparativos previos

Buscar un lugar amplio donde las personas puedan caminar sin ningún obstáculo.

2 hojas blancas por persona.

Algo con qué escribir por persona.

Cinta adhesiva (pudieran ser varias).

#### Dinámica

El Facilitador pedirá a cada participante que en una hoja escriba “¿Cómo me veo?” Y en la otra hoja “¿Cómo me ven?”. Se le pedirá a cada participante que en la hoja de “¿Cómo me veo?” escriban quienes son, aptitudes, habilidades o características que ellos detecten de sí mismos. (5-10min)

Cada participante deberá pegarse en el pecho la hoja que llenaron, y la segunda hoja “¿Cómo me ven?”, en la espalda. Se dará 10-15 min para que todos los participantes escriban en la espalda de otro participante aptitudes, habilidades o características que ellos detecten de su compañero, el ideal es escribirles a todos sino en la mayoría. Se dará 5 min para que cada colaborador pueda leer lo que escribieron sus compañeros y compararlo con lo que ellos escribieron de sí mismos.

Abrir un espacio para compartir reflexiones y aprendizajes.

#### Reflexión

Conocer el impacto que tienes sobre otras personas.

Identificar características que ubicas sobre ti mismo y los demás sobre ti.

### Un mismo sueño

#### Preparativos previos

Buscar un lugar amplio donde las personas puedan caminar sin ningún obstáculo.

Hacer grupos de 2 o 3 personas.

#### Dinámica

El Facilitador pedirá que se dividan en parejas o tercias dependiendo del número de participantes. Cada participante deberá platicarle a su pareja o tercia su sueño, así como el por qué quiere lograr eso, el facilitador puede dar un ejemplo.

Después de que todos los integrantes compartan su sueño deberán analizar las similitudes que tienen los sueños de la pareja o tercia, pueden basarse en la razón o justificación del sueño para obtener más similitudes. Se pedirá a cada pareja o tercia compartan con el resto del equipo las similitudes que encontraron.

Abrir un espacio de reflexión y aprendizaje, se puede aprovechar en este espacio para buscar una similitud de los sueños de los colaboradores con Talisis, puede ser con el propósito “Transformar comunidades a través de las personas”

#### Reflexión

Conocer el sueño de los compañeros.

Identificar similitudes sus sueños que tienen los colaboradores.

Reflexionar sobre tu sueño y el de Talisis.