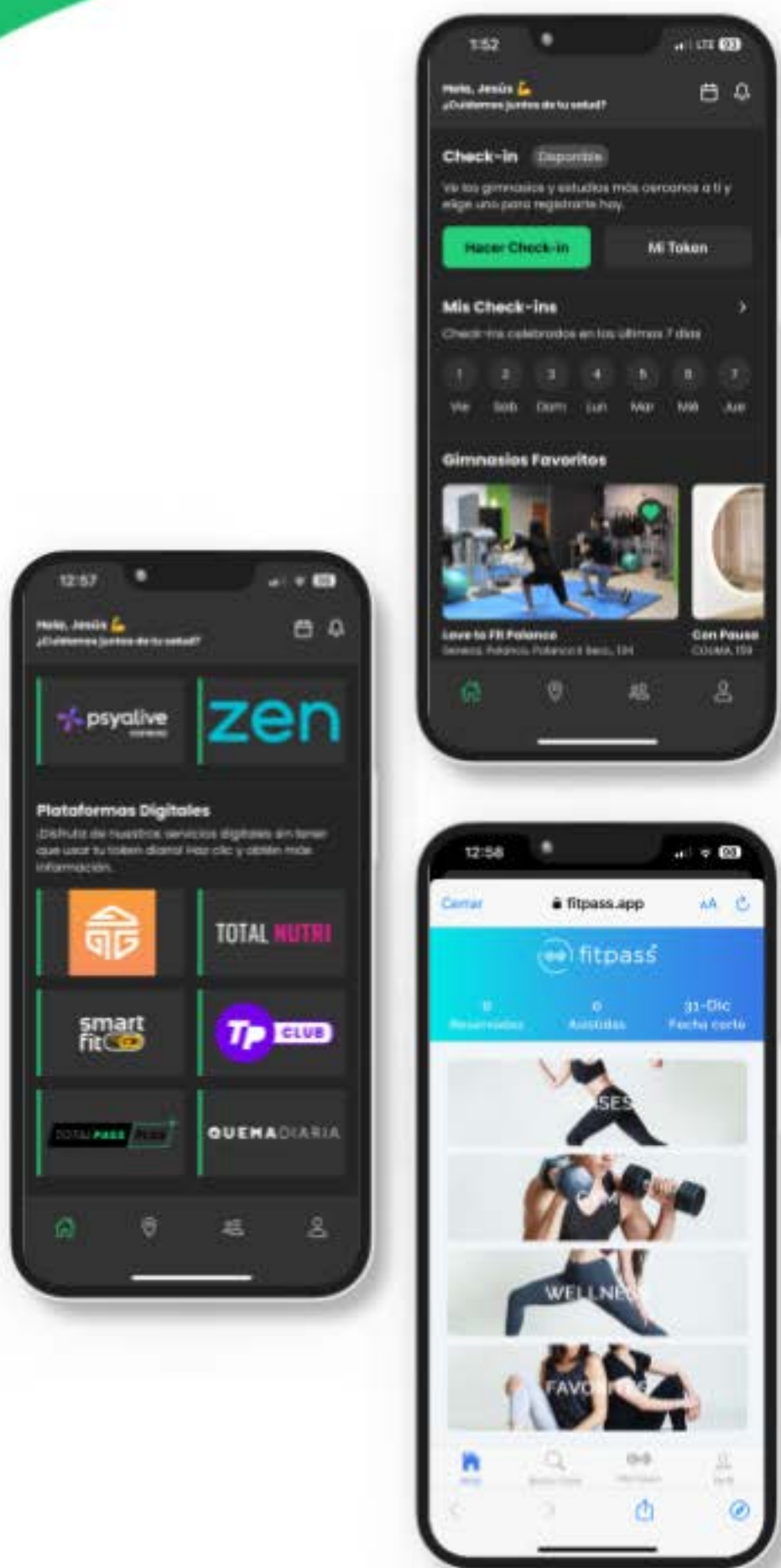


¿QUÉ PUEDES ENCONTRAR EN LA APP DE TOTALPASS?



✦ Tu **token** de acceso.

✦ **Referir** nuevos gimnasios.

✦ Agregar **dependientes**.

✦ **Plataformas** de bienestar online.

✦ **Ubicación** de centros deportivos.

✦ Acceso directo a **Fitpass**.

✦ **Programas** de entrenamiento online.



MÁS INFORMACIÓN DE NUESTRA APP

TOTAL **PASS**

Elige un plan que vaya con tu rutina

PROMOCIÓN ESPECIAL

50% OFF
EN EL PLAN QUE QUIERAS*
DURANTE TU 1ER MES
CUPÓN
4HZEGA7

Válido solo para nuevos usuarios titulares y dependientes Vigencia hasta agotar existencias durante el 2024. *Ingresa el código al momento de comprar tu plan y verifica que haya sido aplicado.

TP GO

+ Plataformas digitales

smart
fit GO

TRION

QUEMADIARIA

zen

TP 1

+ Apps de TP GO
+ De 670 gyms*

smart
fit

EMPIRE
FITNESS

easy
FIT

ULTRA
GYM

fit

CAPITAL

TP 2

+ Todas las APPS
+ Gyms de TP 1
+ De 1,100 gyms*

ANYTIME
FITNESS

ZWEMMEN

SNAP
FITNESS 24-7

SEVEN DAYS
EXPRESS

dexfit

FOCUS

FIT24

TP 3

+ Todas las APPS
+ Gyms de TP 2
+ De 1,880 gyms*

sportium

SPORT
CITY
11:11
FITNESS

9ROUND

JCV

BLACK-
BOX

kinezis

TP 4

+ Todas las APPS
+ Gyms de TP 3
+ De 2,300 gyms*
+ Fitpass Classic

SPORTSWORLD

SPORT
CITY

CLUB
FUTURAMA

CB
sport
by clubatlantico

nelsonvargas

TP 5

+ Todas las APPS
+ Gyms de TP 4
+ De 3,200 gyms*

SPORTSWORLD

LA FABRICA
EXCLUSIVE WELLNESS

FITSPIN

VIVO47
FAMILY FITNESS CLUB

B52

BEVERLYHILLS
GOLD

TP 6

+ Todas las APPS
+ Toda la red.
+ De 4,000 gyms*
+ Fitpass Pro

SPORTSWORLD

CCG

BEATFORCE

YMCA

re
match

Orangetheory

*El plan varía de acuerdo con la negociación de tu empresa y la cadena de gimnasios. *Esta tabla está sujeta a cambios sin previo aviso. *Para consultar en tiempo real los gyms activos por plan ingresa a nuestra web.

REGÍSTRATE

#BIENESTARENMOVIMIENTO

¿Dudas?
AQUÍ ESTAMOS



VISITA:
TOTALPASS.COM/MX/

TotalPass México
in f Instagram YouTube TikTok

TOTAL **PASS**

Bienestar a tu
ritmo, eso es
TOTAL **PASS**



Tu suscripción **no solamente te ofrece +4,000 centros deportivos** en todo México para elegir el que mejor se adapte a ti, **también te da opciones para entrenar y sentirte mejor** cuando quieras.



Entrenador personalizado que te guiará con tu rutina diaria.



+4,000 contenidos con entrenamientos de HIIT, GAP, Funcional, Yoga y mucho más para entrenar en el momento que quieras.

QUEMADIARIA

La plataforma más grande de América Latina con ejercicios en línea y programas especializados.

zen

Audios y meditaciones para reducir el estrés, vencer el insomnio y mejorar tu día a día.

REGÍSTRATE

#BIENESTARENMOVIMIENTO

¿Dudas?
AQUÍ ESTAMOS



VISITA:
TOTALPASS.COM/MX/

TotalPass México
in f @ y d

CONSEJOS PARA APROVECHAR AL MÁXIMO EL GYM



Conoce tus límites

No empieces por mucho peso ni por querer hacer muchas cosas.

No te desanimes

Poco a poco irás mejorando, no te desanimes a la primera.



Ten claro un objetivo

Márcate un objetivo diario para cumplirlo.

Aprovecha el tiempo

Si solo vas una hora, aprovéchala al máximo. ¡Querer es poder!

Busca apoyo de expertos

Te ayudará a diseñar un programa personalizado y adaptado a tus objetivos.

Ten paciencia y calma

Los resultados no llegan a los dos días, así que... ¡Sé paciente!



TOTAL **PASS**

TOTAL **PASS**

¿Quieres entrenar
a tu manera?

TotalPass te da
muchas opciones.



¿Te gustaría ir a nadar?

Prueba con Zwemmen, Sport City,
Sports World o Centro Deportivo
Coyoacán.



**¿Qué te parecería comenzar
a entrenar funcional?**

Ven a Commando, Zuda, Santuario
o Beatness.



**¿Lo tuyo es entrenar
en el gimnasio?**

Visita Smart Fit, Easy Fit, Snap
Fitness y muchos más.

Conoce toda nuestra red de
gimnasios y estudios.

WWW.TOTALPASS.COM/MX/MAPA/



PROMOCIÓN ESPECIAL

50% OFF DURANTE TU 1ER MES
EN EL PLAN QUE QUIERAS*
CUPÓN
4HZEGA17

Válido solo para nuevos usuarios titulares y dependientes Vigencia hasta agotar existencias durante el 2024. *Ingresa el código al momento de comprar tu plan y verifica que haya sido aplicado.

#BIENESTARENMOVIMIENTO

¿Dudas?
AQUÍ ESTAMOS



VISITA:
TOTALPASS.COM/MX/

REGÍSTRATE

TOTAL **PASS**

TotalPass te da acceso a



¡Sin pagar una suscripción adicional!

Más de 2,000 estudios fitness en México como:



COMMANDO

60 minutos para lograr la mejor **condición física y tonificación** con dos modalidades: **Bootcamp y Taller**



bodybarre
by jo studio

Un entrenamiento que **combina ballet, pilates y yoga** para tonificar glúteos, abdomen y piernas.



BARRY'S x

Prueba excelentes **entrenamientos de HIIT** o fuerza.

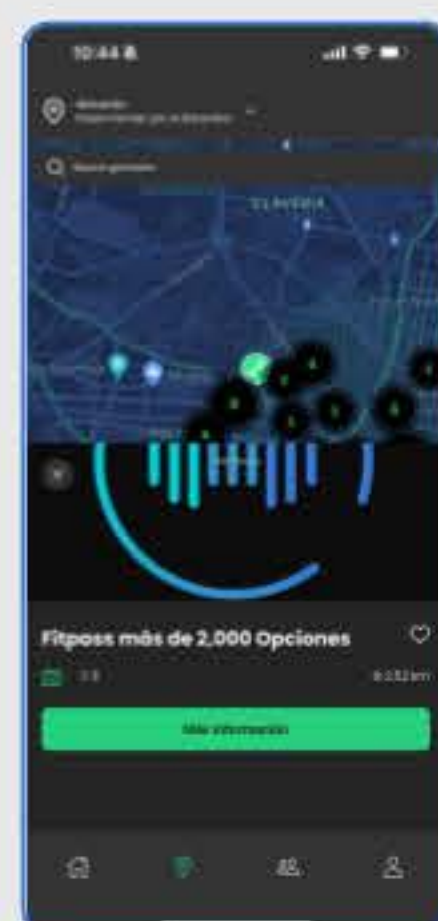
¿QUIERES SABER **CÓMO ACCEDER**?



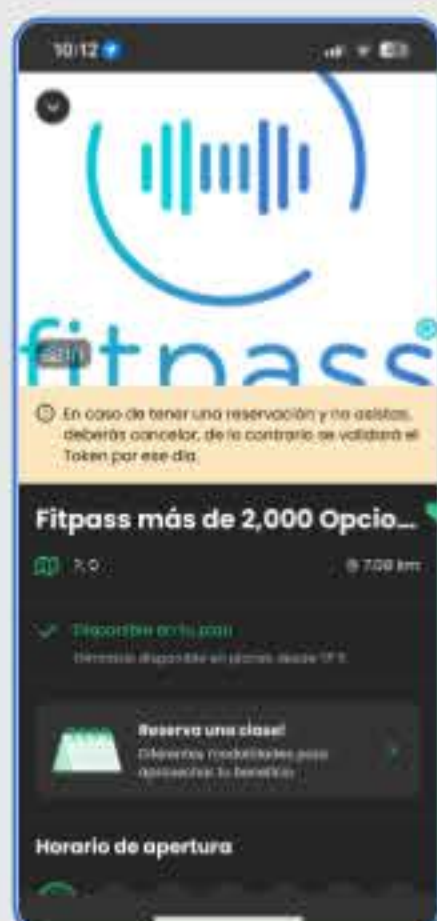
Ingresa a la **app** de TotalPass



Ve a **Gimnasios** y haz **Swipe Up** en **Gimnasios cercanos**



Da **tap** en **Fitpass** y luego en **"Más información"**



Da **tap** en **"Reserva una clase"**



Busca tu clase y revisa los horarios.



Da **tap** en **"Reservar"** y ¡Listo!

*Para reservar tus clases NO es necesario que descargues la app de Fitpass directamente de la tienda de aplicaciones.

REGÍSTRATE

#BIENESTARENMOVIMIENTO

¿Dudas?
AQUÍ ESTAMOS



VISITA:
TOTALPASS.COM/MX/

TotalPass México
in f @